

O que são os três modos da mente?

modo planta: mente estagnada

modo elefante: carrega o peso do passado

modo leão: nova consciência

modo
planta

modo
elefante

modo
leão



AULAS
AO VIVO



AULAS
GRAVADAS



GRUPO
EXCLUSIVO



BIBLIOTECA
DE PDFS



JCFLIX
LEITURA



COLEÇÃO
TPN



PROGRAMA
DE ROTINA



Instituto Jair Cavalcanti

IJC Educação

Saúde Mental à luz da Bíblia

O Que São os 3 Modos da Mente?

Modo Planta, Modo Elefante e Modo Leão

Até onde sua vida pode chegar... quando você entende em qual modo sua mente está funcionando?

ABERTURA DE CONSCIÊNCIA

Muitas pessoas acreditam que o problema está nas circunstâncias. Porém, frequentemente o verdadeiro problema está no modo mental que controla pensamentos, emoções, decisões e comportamentos diariamente.

CHAVE DO MÉTODO JC

Toda pessoa vive em um destes três modos:



Modo Planta



Modo Elefante



Modo Leão

O Método JC trabalha:

Consciência emocional

Reprogramação mental

Transformação comportamental



Antes de mudar sua vida, você precisa identificar qual modo está controlando sua mente.

BASE BÍBLICA

 Romanos 12:2 → “Transformai-vos pela renovação da vossa mente”

 Oséias 4:6 → “O meu povo foi destruído porque lhe faltou conhecimento”

 Provérbios 23:7 → “Porque, como imagina em sua alma, assim ele é”

O PROBLEMA CENTRAL

 Falta de autoconhecimento

 Falta de consciência emocional

 Mente funcionando no automático

Resultado:

Estagnação

Ansiedade

Insegurança

Falta de propósito

1. TODA MENTE OPERA EM UM MODO

 Contexto: Ninguém vive emocionalmente neutro. A mente sempre está funcionando em algum padrão.

 Ajuste JC: Desenvolver autoconsciência, Observar comportamentos, Identificar padrões emocionais.

 Direção: O primeiro passo para mudar é reconhecer onde você está.

2. O MODO PLANTA SOBREVIVE

 Contexto: A pessoa vive apenas reagindo à vida, sem direção, sem crescimento e sem posicionamento.

 Ajuste JC: Reconhecer estagnações, Desenvolver iniciativa, Buscar evolução.

 Direção: Quem apenas sobrevive perde oportunidades de crescer emocionalmente.

3. O MODO ELEFANTE POSSUI FORÇA, MAS NÃO ACREDITA NELA

 Contexto

A pessoa possui potencial, mas continua presa por medos, traumas e crenças limitantes.

 Ajuste JC:

Identificar bloqueios

Romper crenças negativas

Fortalecer autoconfiança

 Direção: Muitas pessoas são mais fortes do que imaginam.

4. O MODO LEÃO ASSUME RESPONSABILIDADE

 Contexto: O leão não espera que alguém resolva seus problemas.

 Ajuste JC: Assumir protagonismo, Fortalecer decisões
Desenvolver responsabilidade emocional.

 Direção: A transformação começa quando a responsabilidade substitui as desculpas.

5. O MODO PLANTA EVITA MUDANÇAS

 Contexto: O medo do novo mantém muitas pessoas presas na mesma realidade.

 Ajuste JC: Desenvolver coragem, Aceitar processos, Enfrentar mudanças.

 Direção: Crescimento exige movimento.

6. O MODO ELEFANTE VIVE PRESO AO PASSADO

 Contexto: Feridas emocionais antigas continuam influenciando decisões atuais.

 Ajuste JC: Reconhecer feridas, Buscar cura emocional, Reprogramar pensamentos.

 Direção: O passado pode ensinar, mas não deve controlar.

7. O MODO LEÃO DESENVOLVE DISCIPLINA

 Contexto: A força mental não nasce do acaso. Ela é construída diariamente.

 Ajuste JC: Criar hábitos saudáveis, Fortalecer consistência, Desenvolver disciplina.

 Direção: Grandes transformações acontecem através de pequenas ações repetidas.

8. A MENTE SEM DIREÇÃO GERA CONFUSÃO

 Contexto: Quem não sabe para onde vai acaba vivendo de acordo com as circunstâncias.

 Ajuste JC: Definir objetivos, Criar propósito, Fortalecer foco.

 Direção: Clareza gera movimento.

9. O MODO ELEFANTE SUBESTIMA O PRÓPRIO POTENCIAL

 Contexto: Muitas pessoas já desistiram antes mesmo de tentar.

 Ajuste JC: Fortalecer identidade, Reconhecer capacidades, Desenvolver confiança.

 Direção: O potencial só se manifesta quando a mente acredita nele.

10. O MODO LEÃO APRENDE COM AS ADVERSIDADES

 Contexto: Desafios não são apenas problemas. Eles também podem ser oportunidades de crescimento.

 Ajuste JC: Desenvolver resiliência, Fortalecer mentalidade, Transformar dificuldades em aprendizado.

 Direção: Toda luta pode produzir amadurecimento.

11. A TRANSFORMAÇÃO COMEÇA NA CONSCIÊNCIA

 Contexto: Muitas pessoas tentam mudar comportamentos sem mudar a mentalidade.

 Ajuste JC: Desenvolver autoconhecimento, Fortalecer consciência emocional, Reprogramar crenças.

 Direção: Mudanças duradouras começam dentro da mente.

12. CURAR É ASSUMIR RESPONSABILIDADE

 Contexto: Talvez você tenha vivido muito tempo no Modo Planta ou no Modo Elefante... mas a mudança começa quando você decide despertar o Leão.

 Ajuste JC: Assumir protagonismo, Buscar transformação, Aplicar o Método JC.

 Direção: Você não controla tudo o que aconteceu, mas pode decidir quem se tornará a partir de agora.

CONCLUSÃO FINAL + CHAMADO À AÇÃO

Sua vida emocional será influenciada pelo modo mental que você alimenta diariamente. Identificar seu modo atual é o primeiro passo para construir uma mente forte, consciente e livre.

CHAMADA PARA AÇÃO

Se essa aula falou com você, não ignore.

Talvez hoje você esteja vivendo como uma Planta... ou preso como um Elefante.

Mas existe um Leão dentro de você esperando para despertar.

 Entre agora no grupo e escreva:

"EU DECIDO DESPERTAR O LEÃO"

Porque quem fortalece a mente...

 Aprende a liderar a própria vida.



Fale direto com o
Professor Jair Cavalcanti



Siga no
Instagram



Inscriva-se no
YouTube

GRUPO DE APOIO
Ciência&Fé
Saúde Mental à Luz da Bíblia



IJC
Educação

Mentoria JC
IndividualExclusiva