

Crenças limitantes

Eu não quero

Eu não posso

Eu não consigo

Eu não mereço



Crenças limitantes aprisionam escolhas, enfraquecem a identidade e bloqueiam o crescimento.



AULAS
AO VIVO



AULAS
GRAVADAS



GRUPO
EXCLUSIVO



BIBLIOTECA
DE PDFs



JCLIX
LEITURA



COLEÇÃO
TPN



PROGRAMA
DE ROTINA



Instituto Jair Cavalcanti

IJC Educação

Saúde Mental à luz da Bíblia

CRENÇAS LIMITANTES

O gigante que não acredita no próprio potencial

Até onde uma pessoa poderia chegar... se deixasse de acreditar nas correntes que existem apenas dentro da própria mente?

ABERTURA DE CONSCIÊNCIA

Muitas pessoas possuem talento, capacidade e força para vencer, mas vivem emocionalmente limitadas por crenças negativas. Não estão presas pela realidade. Estão presas pela própria mentalidade.

CHAVE DO MÉTODO JC

O Elefante é forte.

Mas acredita que é fraco.

O Método JC trabalha:

Consciência emocional

Quebra de crenças limitantes

Reprogramação mental

 O maior cárcere não é físico.

É mental.

BASE BÍBLICA

📌 Provérbios 23:7 → “Porque, como imagina em sua alma, assim ele é”

📌 Romanos 12:2 → “Transformai-vos pela renovação da vossa mente”

📌 Filipenses 4:13 → “Tudo posso naquele que me fortalece”

O PROBLEMA CENTRAL

👉 Crenças limitantes

👉 Baixa autoconfiança

👉 Medo do fracasso

Resultado:

Autossabotagem

Insegurança

Paralisação

Potencial desperdiçado

1. O ELEFANTE É FORTE, MAS NÃO ACREDITA

 Contexto: Muitas pessoas possuem capacidade para crescer, mas vivem acreditando que não conseguem.

 Ajuste JC: Reconhecer potencial, Desenvolver auto-conhecimento, Fortalecer confiança.

 Direção: O problema não é falta de força. É falta de consciência da própria força.

2. CRENÇAS LIMITANTES APRISIONAM A MENTE

 Contexto: Frases repetidas durante anos podem se transformar em prisões emocionais.

 Ajuste JC: Identificar crenças negativas, Questionar Pensamentos limitantes, Criar novas referências.

 Direção: Nem tudo o que você acredita sobre si mesmo é verdade.

3. O PASSADO NÃO DEFINE O FUTURO

 Contexto: Muitas pessoas usam experiências antigas para justificar a falta de crescimento atual.

 Ajuste JC: Aprender com o passado, Romper ciclos emocionais, Construir novas possibilidades.

 Direção: O passado pode ensinar, mas não deve governar sua vida.

4. O MEDO DO FRACASSO PARALISA

 Contexto: Algumas pessoas desistem antes mesmo de tentar.

 Ajuste JC: Desenvolver coragem, Aceitar processos, Fortalecer ação.

 Direção: O fracasso não destrói sonhos. A desistência sim.

5. A AUTOSSABOTAGEM É INVISÍVEL

 Contexto: Muitas vezes a própria pessoa cria obstáculos para impedir o próprio crescimento.

 Ajuste JC: Reconhecer padrões negativos, Fortalecer consciência, Desenvolver responsabilidade emocional.

 Direção: Quem não identifica a autossabotagem continua lutando contra si mesmo.

6. A INSEGURANÇA ESCONDE O POTENCIAL

 Contexto: Grandes capacidades permanecem adormecidas por falta de confiança.

 Ajuste JC: Fortalecer autoestima, Desenvolver autoconfiança, Reconhecer conquistas.

 Direção: A insegurança diminui quando a consciência cresce.

7. O ELEFANTE SE ACOSTUMA COM AS CORRENTES

 Contexto: Muitas pessoas permanecem presas porque acreditam que não existe saída.

 Ajuste JC: Questionar limitações, Desenvolver novas perspectivas, Fortalecer liberdade mental.

 Direção: Algumas correntes existem apenas porque você continua acreditando nelas.

8. O MEDO DA OPINIÃO DOS OUTROS APRISIONA

 Contexto: Muitas decisões deixam de ser tomadas por causa do julgamento alheio.

 Ajuste JC: Fortalecer identidade, Desenvolver posicionamento, Reduzir dependência emocional.

 Direção: Quem vive para agradar os outros nunca vive plenamente sua própria vida.

9. O POTENCIAL PRECISA SER EXERCITADO

 Contexto: Talento sem ação não produz resultados.

 Ajuste JC: Desenvolver disciplina, Criar consistência Fortalecer hábitos saudáveis.

 Direção: O potencial cresce quando é colocado em prática.

10. A MENTE ACREDITA NO QUE REPETE

 Contexto: Pensamentos repetitivos moldam comportamentos e resultados.

 Ajuste JC: Monitorar pensamentos, Substituir crenças negativas, Fortalecer mentalidade positiva.

 Direção: Aquilo que você alimenta mentalmente tende a crescer.

11. LIBERDADE COMEÇA NA MENTE

 Contexto: Antes de mudar a vida, é preciso mudar a forma de pensar.

 Ajuste JC: Desenvolver consciência, Fortalecer identidade, Reprogramar crenças.

 Direção: Toda transformação duradoura nasce primeiro dentro da mente.

12. CURAR É ASSUMIR RESPONSABILIDADE

 Contexto: Talvez durante anos você tenha acreditado que não era capaz. Mas a transformação começa quando você decide romper as correntes mentais que o mantêm preso.

 Ajuste JC: Assumir protagonismo, Buscar transformação, Aplicar o Método JC.

 Direção: Você não controla as crenças que recebeu no passado, mas pode escolher as crenças que alimentará a partir de hoje.

CONCLUSÃO FINAL + CHAMADO À AÇÃO

O Modo Elefante aprisiona pessoas fortes dentro de uma mentalidade fraca. Quando as crenças limitantes são quebradas, o potencial desperta e a transformação começa a acontecer.

CHAMADA PARA AÇÃO

Se essa aula falou com você, não ignore.

Talvez você tenha mais força do que imagina, mas ainda esteja preso a pensamentos que limitam seu crescimento.

Mas isso pode mudar.

 Entre agora no grupo e escreva:

"EU DECIDO ROMPER MINHAS CORRENTES MENTAIS"

Porque quem fortalece a mente...

 Descubra que sempre foi mais forte do que acreditava.



Fale direto com o
Professor Jair Cavalcanti



Siga no
Instagram



Inscreva-se no
YouTube

GRUPO DE APOIO
Ciência&Fé
Saúde Mental à Luz da Bíblia



IJC
Educação

Mentoria JC
IndividualExclusiva